PRŮVODCE NOVÉHO ČLENA

KANOISTIKA PŘEROV

Vítejte v našem klubu

SEZÓNA, TRÉNINKY A VYBAVENÍ

Naše činnost probíhá prakticky celý rok

JARO – PODZIM

hlavní část sezóny trávíme na vodě

pondělí a čtvrtek	16:00 – 18:30
sobota	9:00 – 11:30

PODZIM - ZIMA

zimní příprava zahrnuje běh, posilování, tělocvičnu, plavání a další aktivity

pondělí a čtvrtek	16:00 – 18:00 loděnice
úterý	18:00 plavání
sobota	9:00 – 10:30 loděnice
	11:00 – 12:00 plavání

TRÉNINKY - obecné platí:

- trénujeme během prázdnin i státních svátků
- krátké volno je pouze po MČR

pokud je změna, informujeme předem

CO DÍTĚ POTŘEBUJE NA TRÉNINK

LÉTO

- sportovní oblečení
- běžecké boty
- boty do vody
- láhev s vodou
- pokrývka hlavy
- náhradní oblečení
- ručník

ZIMA

- teplé sportovní oblečení
- oblečení do tělocvičny
- běžecké boty
- čepici
- láhev s vodou

Vítejte v našem klubu

ZÁVODY, SOUSTŘEDĚNÍ A KLUB

MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY

Účast na MČR není automatická. Pro benjamínky je třeba splnit podmínku Českého svazu kanoistů – absolvovat předepsaný počet (4) závodů Českého poháru benjamínků.

PŘECHOD DO STARŠÍ SKUPINY

Benjamínci A přecházejí do starší tréninkové skupiny zpravidla po MČR. Zvykají si na nový typ lodi, nové trenéry. Příprava je dále všestranná a navíc mají možnost zkusit atletiku, gymnastiku a další aktivity.

SOUSTŘEDĚNÍ

Každoročně pořádáme zimní a letní soustředění. Účast doporučujeme všem dětem. Právě na soustředěních vzniká nejlepší parta a děti udělají největší sportovní pokrok. Ideálně plánovat dovolené až po MČR. Termínová listina je zveřejněna na webových stránkách: https://www.kanoeprerov.cz/terminovka.

KLUBOVÉ OBLEČENÍ

Během roku organizujeme objednávky klubového oblečení.

JAK MOHOU POMOCI RODIČE

Náš klub stojí na dobrovolné pomoci rodičům a uvítáme ji například při:
- pořádání závodů (Přerovská 200)
- brigádách
- dopravě lodí na závody a soustředění

KOMUNIKACE

Whatsup skupina | Email | Webové stránky

NA WEBU NAJDETE:
- termínovou listinu
- informace o příspěvcích
- aktuality
- kontakty

ČLENSKÉ PŘÍSPĚVKY

Výši členských příspěvků a způsob úhrady najdete na webu:
https://www.kanoeprerov.cz/prispevky